



EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA CONCURSO PÚBLICO - EDITAL Nº 005/2024

A Secretaria Municipal de Administração da Prefeitura do Município de Araraquara, em consonância com a Legislação Federal, Estadual e Municipal, **CONVOCA** os candidatos constantes no Anexo Único do presente edital, inscritos para o cargo **AGENTE DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL** do Concurso Público 005/2024 para AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA, conforme segue:

1. DA AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA.

1.1. A Avaliação de Aptidão Física do cargo de AGENTE DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL será realizada no **dia 08 de dezembro de 2024 (domingo), no CAIC Ricardo Caramuru de Castro Monteiro, Rua Arnaldo de Oliveira, 101, Jardim Nova Araraquara - Portão 2 de frente a Igreja Nossa Senhora Desatadora dos Nós - Araraquara/SP, no horário 08:00 h**, conforme descrito no anexo único do presente edital.

1.2. Os candidatos deverão comparecer com antecedência mínima de 30 minutos do horário estipulado, portando documento oficial, o mesmo indicado no ato da inscrição, conforme os itens abaixo do EDITAL N.º 005/2024:

(...)

2.21. Para os efeitos deste Concurso Público, SÃO CONSIDERADOS DOCUMENTOS DE IDENTIFICAÇÃO: as carteiras e/ou cédulas de identidade expedidas pelas Secretarias de Segurança Pública, pelas Forças Armadas, pelo Ministério das Relações Exteriores e pelas Polícias Militares; carteira nacional de habilitação, expedida na forma da Lei Federal nº. 9.503/97, e passaporte; além das Carteiras Profissionais expedidas por Órgãos ou Conselhos de Classe, que por Lei têm validade como documento de identidade, como por exemplo, as carteiras de identidade do CREA, da OAB, do CRC.

2.22. Para os efeitos deste Concurso Público, NÃO SERÃO ACEITOS COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO, NOS DIAS DAS APLICAÇÕES DAS FASES DESTE CERTAME, QUALQUER TIPO DE DOCUMENTAÇÃO DIGITAL: (como título de eleitor digital, CNH digital ou Carteira de Trabalho digital), certidões de nascimento, títulos eleitorais, CPF, documento de alistamento militar, certificado de reservista, carteiras de motoristas expedidas antes da Lei Federal nº. 9.503/97, carteiras de estudante, carteiras funcionais sem valor de identidade nem documentos ilegíveis, não identificáveis ou danificados.

2.23. No dia da prova o candidato deverá portar um dos DOCUMENTOS DE IDENTIFICAÇÃO citados no item 2.21. NÃO SERÃO ACEITOS DOCUMENTAÇÃO DIGITAL.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ARARAQUARA



Caso o candidato apresente documento diferente do estabelecido no item 2.21, o mesmo não poderá ter acesso ao local de prova.

1.3. Os candidatos serão avaliados conforme **CAPÍTULO 5 – DA AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA** do EDITAL N.º 005/2024:

(...)

5.1. Haverá avaliação de aptidão física, de caráter **ELIMINATÓRIO**, para o cargo de **AGENTE DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL** e será aplicada através de Teste de Aptidão Física – TAF.

5.1.1. Serão convocados para a Avaliação de Aptidão Física, os candidatos considerados **habilitados na prova objetiva** que cumulativamente obtiverem no mínimo 50 % (cinquenta por cento) de acertos na Prova Objetiva, e estiverem entre os 100 (cem) candidatos com melhor nota na prova objetiva acrescidos dos empatados na última nota considerada para esse fim.

5.2. Será publicado Edital de Convocação para a realização do **TESTE DE APTIDÃO FÍSICA - TAF**, de caráter apenas **eliminatório**, e divulgado nos sites www.araraquara.sp.gov.br e www.consulpam.com.br, no qual constarão todas as informações necessárias ao candidato, dentre elas, local, dia e horário da prova.

5.3. Os candidatos que faltarem na Avaliação de Aptidão Física serão eliminados do concurso público.

5.4. Para realizar o Teste de Aptidão Física - TAF, o candidato deverá apresentar **Atestado Médico que certifique especificamente estar APTO para realizar esforço físico exigido pelo Teste de Aptidão Física, estabelecido por este Edital. Deverá também estar alimentado e com roupa e calçado apropriados para prática desportiva.**

5.5. Será aceito apenas atestado médico emitido dentro do prazo máximo de **30 (trinta) dias corridos, antecedentes à data marcada para o teste. A não apresentação do atestado acarretará a eliminação do candidato do certame.**

5.6. O aquecimento e preparação para a Avaliação de Aptidão Física são de responsabilidade do próprio candidato, não podendo interferir no andamento do Concurso.

5.7. Em razão de condições climáticas ou de força maior, a critério da banca examinadora, a Avaliação de Aptidão Física poderá ser adiada ou interrompida, acarretando novo horário e/ou data a serem estipulados e divulgados aos candidatos.

5.7.1. Ocorrendo a hipótese mencionada no item anterior, os candidatos que tiverem testes completados não os realizarão novamente.

5.8. A Avaliação de Aptidão Física consistirá de 03 (três) testes, quais sejam:

5.8.1. FLEXÃO DE BRAÇO (Masculino e Feminino) – **1 MINUTO**

Masculino: Na posição inicial o candidato deverá se posicionar sobre o solo, em decúbito ventral, com o corpo totalmente estendido, mãos espalmadas apoiadas no solo, indicadores paralelos voltados para frente, braços estendidos com abertura entre as mãos um pouco maior que a largura dos ombros, pernas estendidas e unidas e pontas dos pés tocando o solo.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ARARAQUARA



Em seguida ao comando do avaliador, o candidato flexionará os cotovelos, levando o tórax a aproximadamente 5 cm do solo, não devendo haver nenhum contato do corpo com o solo, exceto as pontas dos pés e as palmas das mãos, depois estende novamente os cotovelos voltando a posição inicial, completando assim um movimento, podendo dar início à nova repetição.

O corpo deverá permanecer estendido durante o teste, sendo que no caso de haver contato dos joelhos, quadris ou tórax com o solo durante a execução, ou ainda a elevação ou abaixamento dos quadris com o intuito de descansar, essas execuções incorretas ou movimentos incompletos não serão computados, sendo computadas pelo avaliador somente as repetições corretas executadas até aquele momento. O teste deverá ser feito ininterruptamente.

A maior ou menor proximidade entre os cotovelos e o tronco durante a fase de flexão de cotovelos ficará a critério do avaliador.

O teste será finalizado assim que o candidato atingir o número de repetições proposto pelo teste.

Feminino: Na posição inicial a candidata deverá se posicionar sobre o solo em decúbito ventral, com o apoio dos joelhos, com o tronco totalmente estendido, mãos espalmadas apoiadas no solo, indicadores paralelos voltados para frente, braços estendidos com abertura entre as mãos um pouco maior que a largura dos ombros, pernas semiflexionadas e unidas e pontas dos pés tocando o solo. (Totalizando seis apoios).

Em seguida ao comando do avaliador, a candidata flexionará os cotovelos, levando o tórax a aproximadamente 5 cm do solo, não devendo haver nenhum contato do corpo com o solo, exceto as pontas dos pés, os joelhos e as palmas das mãos, depois estende novamente os cotovelos voltando a posição inicial, completando assim um movimento, podendo dar início à nova repetição.

O tronco deverá permanecer estendido durante o teste, sendo que no caso de haver contato dos quadris ou tórax com o solo durante a execução, ou ainda a elevação ou abaixamento dos quadris com o intuito de descansar, essas execuções incorretas ou movimentos incompletos não serão computados, sendo computadas pelo avaliador somente as repetições corretas executadas até aquele momento. O teste deverá ser feito ininterruptamente.

A maior ou menor proximidade entre os cotovelos e o tronco durante a fase de flexão de cotovelos ficará a critério do avaliador.

O teste será finalizado assim que a candidata atingir o número de repetições proposto pelo teste.

5.8.2. ABDOMINAL (Masculino e Feminino) – 1 MINUTO

Na posição inicial, o candidato ficará em decúbito dorsal, com pernas unidas e estendidas, e braços totalmente estendidos acima da cabeça, com o dorso das mãos tocando o solo.

O(a) candidato(a), por contração de musculatura abdominal, flexionará o tronco e quadril simultaneamente com a flexão dos joelhos, ficando na posição sentada, mantendo os cotovelos estendidos à frente do corpo e paralelos ao solo, de forma que se verifique o alinhamento destes aos joelhos, retornando, na sequência, à posição inicial, onde os



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ARARAQUARA



calcanhares dos pés, as escapulas e dorso das mãos (acima da cabeça) toquem o solo.

As execuções incorretas ou os movimentos incompletos não serão computados. A flexão e extensão de quadril, tronco e joelhos deverá ocorrer simultaneamente. Não será permitida qualquer forma de auxílio durante o movimento (ex.: abraçar ou apoiar-se nos joelhos ou na parte posterior das pernas ou apoiar cotovelos no solo). Os calcanhares dos pés devem tocar no solo no início, no meio e no fim do movimento, ou seja, na posição inicial, no momento da flexão e extensão de tronco.

O candidato deverá executar o número máximo, dentro do tempo limite, de flexões abdominais, que constam no edital.

5.8.3. CORRIDA 12 MINUTOS (Masculino e Feminino)

O teste deverá ser realizado em 12 minutos, em pista demarcada, ininterruptamente, sendo permitido andar durante a sua realização. Faltando 2 (dois) minutos para o encerramento do teste será emitido um aviso a todos os candidatos sobre o tempo já decorrido. Após 12 (doze) minutos, será dado um sinal e o candidato deverá parar no lugar em que estiver. O candidato deverá ficar em pé, andando transversalmente na pista, onde aguardará a anotação do seu percurso pelo fiscal do teste.

5.9. A Avaliação de Aptidão Física, em seus testes, será realizada considerando os critérios e procedimentos descritos neste Edital, além das marcas mínimas apresentadas nas tabelas abaixo:

Tabela de exigências mínimas – MASCULINA			
Idade (anos)	Testes		
	Flexão de braço	Abdominal	Corrida 12 minutos
18-29	20	32	2200m
30-39	16	28	2000m
40-49	12	23	1700m
50 ou mais	8	18	1600m

Tabela de exigências mínimas – FEMININA			
Idade (anos)	Testes		
	Flexão de braço	Abdominal	Corrida 12 minutos
18-29	16	28	1800m
30-39	13	24	1700m
40-49	10	19	1500m
50 ou mais	7	14	1400m



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ARARAQUARA

5.10. Ao terminar cada exercício, o candidato assinará sua ficha de avaliação que conterà a contagem feita pelo avaliador.

5.11. O resultado do Teste de Aptidão Física – TAF será o conceito de “**APTO**” ou o conceito de “**INAPTO**”.

5.12. Para que não seja eliminado da Aptidão Física o candidato deverá ser considerado **apto nas três modalidades de teste**.

5.13. Para definir a idade do candidato nas tabelas de exigências mínimas constante no item 5.9, será considerada sua idade na data da realização da prova, comprovada pelos documentos referidos no item 2.21.

5.14. Aplica-se à avaliação de aptidão física, as regras dispostas no Capítulo referente à aplicação da prova objetiva, no que couber.

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ARARAQUARA, 28 (vinte e oito) de novembro de 2024 (dois mil e vinte e quatro).

RICARDO JOSÉ DOS SANTOS

Secretário Municipal de Administração e
Presidente da Comissão de Concursos e Processo Seletivo



ANEXO ÚNICO
CONVOCAÇÃO PARA AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA
CONCURSO PÚBLICO - EDITAL Nº 005/2024

AGENTE DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL

Dia: **08 de dezembro de 2024 (Domingo)**

Local: **CAIC Ricardo Caramuru de Castro Monteiro**

Rua Arnaldo de Oliveira, 101, Jardim Nova Araraquara - Portão 2 de frente a Igreja Nossa Senhora Desatadora dos Nós - Araraquara/SP

Horário: **08:00 horas**

INSCRIÇÃO	NOME
000602002311	ALBERTO ROSA SAO LEANDRO
000602006485	ANA CAROLINA SILVA DOS SANTOS
000602004184	AXEL DELAPINA SILVA
000602005331	CAMILA VISSOTTO MARTINS
000602007767	HUGO KENZO HAYAKAWA
000602003194	JAIR RODRIGUES NASCIMENTO
000602000923	JOICE MONIZE MARTON
000602007532	LARISSA EDUARDA DA SILVA NERY
000602001187	LEONARDO DE SOUZA SILVA
000602000360	LORY EVELYN RUIZ
000602000281	LUCAS IGNACIO CALIMAN
000602002778	LUCIANO DE SOUSA LOPES
000602006804	MARCELO TAVARES RIBEIRO
000602000086	RAFAEL APARECIDO PEIXOTO